

## News aus der Schule Lindau vom 23. März 2020

Liebe Eltern  
Liebe Schülerinnen und Schüler



### Aus den Schulleitungen

Ab diesem Montag sind die Lehrpersonen Ihrer Kinder wie folgt für Sie zu erreichen:

Kiga und Primar: täglich von 10 – 12 Uhr

Sekundarschule: grundsätzlich täglich von 8:20 – 11:50 / 13:45 – 15:10  
(Abweichungen wurden bereits kommuniziert.)

Bei Fragen oder Problemen wenden Sie sich ungeniert an die Klassenlehrperson. Sollten Sie in den vorgegebenen Zeiten nicht telefonieren können, wenden Sie sich per Mail an die Lehrperson und vereinbaren Sie einen anderen Termin.

Wir bitten alle Eltern eindringlich, dafür zu sorgen, dass die Kinder und Jugendlichen nicht in grösseren Gruppen draussen spielen (Pausenplätze, Fussballplatz...).

### Aus der SSA

#### Tipps und Tricks

Es ist ein hoher Anspruch für Eltern und Kinder zuhause einen einigermaßen «normalen» Alltag zu leben. Speziell Sie als Eltern leisten die Tage Ausserordentliches! Diesen Alltag aufrecht zu halten und die Krisensituationen auffangen zu können, erfordern viel Energie.

Deswegen legen wir Ihnen die Wichtigkeit und die Umsetzung eines strukturierten Alltages ans Herz. Abgemachte Tätigkeiten helfen dem Tag einen Sinn und eine Perspektive zu geben. Das gibt Halt und Sicherheit. Achten sie auf einen guten Mix zwischen Aufgaben und Freizeit. Planen Sie gemeinsam!

- Ritual: nach dem Abendessen den kommenden Tag gemeinsam strukturieren
- Normalität: Regelmässige Weckzeiten und Kleidung wechseln
- Einbezug in Hausarbeiten
- Arbeitsplatz definieren und einrichten
- Zeiten für Pausen, Bewegung in der frischen Luft und gemeinsame Familienzeiten definieren

Einen möglichen Tagesplan finden Sie im Anhang dieses Newsletters.

*Mit einem guten Tagesrhythmus helfen sie sich selber, aber auch Ihrem Kind den Einstieg zurück in die Schule zu vereinfachen. Wenn Sie Lust haben, teilen Sie uns Ihre Erfolge mit. Was hat gut funktioniert und wie haben Sie das gemacht? Gerne lassen wir Ihre Rückmeldungen in die kommenden Newsletter einfließen. Wir freuen uns über Ihre Mail!*

### **Hinweis der Woche: Body2Brain**



Wenn sie nicht schon da gewesen sind, kommen sie: Krisen und Konflikte. Das ist ganz normal, auch wenn dabei alle gefordert und genervt sind. **Body2Brain** ist eine App, welche Anleitungen für diverse Übungen, bspw. bei Lustlosigkeit, Stress oder Ärger vorschlägt. Wirkt und macht sogar noch Spass! Die App ist im App- und Play Store gratis erhältlich.

### **Gut zu wissen:**

Die Schulsozialarbeit ist während dieser Zeit wie gewohnt und zu den Bürozeiten für Sie telefonisch erreichbar. Bei Fragen, Anliegen & Turbulenzen sind wir von der Schulsozialarbeit für Sie da.

Jenny Widmer (Sek): 079 535 58 43 / [jenny.widmer@schule-lindau.ch](mailto:jenny.widmer@schule-lindau.ch)

Stefan Hafen (Primar): 079 551 63 41 / [stefan.hafen@schule-lindau.ch](mailto:stefan.hafen@schule-lindau.ch)

### **Weiter Unterstützungsangebote:**

Elternnotruf: 0848 35 45 55 / <https://elternnotruf.ch/>

147 (für Kinder): 147 / <https://www.147.ch/de/>

## Bleiben Sie gesund!

### **Aus dem Kindergarten**

Kindergarten Corona-Wochenmail 23.3.19

Pflanzen Sie mit Ihrem Kind etwas an. Dazu eignet sich zum Beispiel Kresse. Sie wächst schnell und kann mit dem Salat gegessen werden. Kresse wächst überall; auf Watte, in gefüllten Strümpfen oder ganz normal auf Erde. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf!

Alternativ kann auch etwas Anderes angepflanzt werden. Migros und Coop haben im Moment eine Sammelaktion, bei der es verschiedenste Samen gibt.

Machen Sie jeden Tag ein Foto oder eine Zeichnung, um das tägliche Wachstum festzuhalten und sprechen Sie mit Ihrem Kind darüber, was passiert. Sie können auch experimentieren und einen Topf in den Keller stellen. Was passiert wohl mit der Kresse, wenn Sie kein Licht hat?

Anleitung Kresse-Anbau: Nehmen Sie einen Topf, eine Tasse oder eine flache Schüssel und füllen Sie Erde ein (oder nehmen Sie ein Wattepad oder Küchenpapier und legen Sie es auf





## SCHULE LINDAU SCHULLEITUNGEN & SCHULSOZIALARBEIT

Laurence Schenk Rütelistrasse 3 8310 Grafstal Tel. 058 206 45 61 Mobil 079 582 38 95 Mail [laurence.schenk@schule-lindau.ch](mailto:laurence.schenk@schule-lindau.ch)  
Gabi Meyer Schnällböcklerstrasse 34 8312 Winterberg Tel. 058 206 45 11 Mobil 079 213 46 98 Mail [gabi.meyer@schule-lindau.ch](mailto:gabi.meyer@schule-lindau.ch)  
Sascha Buncic, Falkenstrasse 1, 8317 Tagelswangen, Tel. 058 206 45 55 Mobil 079 308 49 90 Mail [sascha.buncic@schule-lindau.ch](mailto:sascha.buncic@schule-lindau.ch)  
SSA Sekundarschule Jenny Widmer Rütelistrasse 3, 8310 Grafstal, Tel. 079 535 58 43, Mail [jenny.widmer@schule-lindau.ch](mailto:jenny.widmer@schule-lindau.ch)  
SSA Primar Stephan Hafen Falkenstrasse 1, 8317 Tagelswangen, Tel. 079 551 63 41 Mail [stefan.hafen@schule-lindau.ch](mailto:stefan.hafen@schule-lindau.ch)

einen Teller). Streuen Sie die Samen auf die Erde, sodass die Samen ein bisschen Abstand voneinander haben. Achten Sie darauf, dass das Papier oder die Erde feucht bleibt, aber nicht überschwemmt. Nach ca. einer Woche können Sie die Kresse ernten (mit einer Schere unterhalb der Blättchen abschneiden).

Rezept: Mischen Sie die Kresse mit Sauerrahm oder Philadelphia und streichen Sie es als Aufstrich auf einen Cracker (Darvida, Blevita, Zwieback, Reisswaffel...).

### Aus der Unterstufe

Zambo von SRF stellt diverse kindergerechte Sendungen online und live sowie als Podcast zu Verfügung. So können Sie zum Beispiel Ihre Kinder als Abendritual ein Guet-Nacht-Gschichtli anschauen lassen. Die Geschichten dauern zwischen 5 und 10 Minuten.

Alle Guet-Nacht-Gschichtli finden Sie unter folgendem Link:

<https://www.srf.ch/sendungen/zambo/die-kleinen>

### Aus der Mittelstufe

- Baue ein Fahrzeug mit einem Antrieb, sodass es selbst fährt. Nutze dazu die Umwandlung einer Energieform (z.B. Spannenergie (Gümmeli, Feder, Holz), Höhenenergie (Gewicht an Schnur), Wärmeenergie (Raketenprinzip, Dampfausstoss) oder Druckenergie (Ballon) aus. Baue das Fahrzeug aus Abfallmaterialien wie Karton, Papier, Klebeband, Holzresten, Röhrli etc., das du zu Hause findest. Schick uns ein Foto und Video bis Ende Woche ([thomas.wartmann@schule-lindau.ch](mailto:thomas.wartmann@schule-lindau.ch)) und wir küren das beste Fahrzeug.
- Mach selber Hamburger. Bist du kreativ und ergänzt deine Burger mit speziellen Zutaten? Oder haben deine Burger spezielle Formen? Ein Grundrezept für 10 Mini-Burger findest du zum Beispiel auf <https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/16651-rtkl-rezept-mini-burger> Wir sind gespannt auf deine Kreation. Schick uns ein Foto an [nadja.appl@schule-lindau.ch](mailto:nadja.appl@schule-lindau.ch).
- Singst du gerne und möchtest gleichzeitig ein wenig Englisch üben? Auf [www.lyricstraining.com](http://www.lyricstraining.com) kannst du Songs aus dem Radio auswählen, mithören und die fehlenden Wörter aus dem Songtext einsetzen.

### Aus der Sekundarschule

#### Schule ohne Schüler/innen

Diese Woche kommen wir Lehrpersonen in die Schule und sitzen alleine im Klassenzimmer am Computer und unterstützen unsere Schüler/innen aus der Ferne. Einige arbeiten bereits aus dem Home-Office...

Durch die veränderte Situation zeigen sich an der Oberstufe Grafstal ganz neue Bilder:

- ❖ Ein leerer Pausenplatz, leere Gänge und alles ist still.

- ❖ Mehrere Lehrpersonen, die sich gemeinsam in einem Schulzimmer (natürlich mit genügend Abstand) austauschen und Neues aus Online-Weiterbildungen ausprobieren.
- ❖ Lehrpersonen, die über Videokonferenz mit ihrer Klasse Klassenrat veranstalten oder mit Lehrerkolleg/innen Lerninhalte absprechen.
- ❖ Auf Leitern stehende Pädagogen, um Lernvideos von Kollegen aufzunehmen, die plötzlich im weissen Hemd in die Schule kommen, um gut auszusehen.
- ❖ Es herrscht eine gute und geschäftige Stimmung, alle sind motiviert und trotzdem, wer hätte das gedacht, fehlen uns unsere Schüler/innen schon jetzt.



- Falls doch zwischendurch mal Langeweile aufkommen sollte:  
Bei [www.srf.ch/sendungen/myschool](http://www.srf.ch/sendungen/myschool) lassen sich ganz viele gute, lehr- und/oder abwechslungsreiche Sendungen zu diversen Themen finden. Reinschauen lohnt sich.

Ein riesiges Kompliment an all unsere Jugendlichen! Sie haben die erste Woche sehr gut gemeistert und die meisten haben trotz der schwierigen Situation wirklich super gearbeitet! Weiter so!

Und ein herzliches Danke an alle Helferinnen und Helfer, die unsere Jugendlichen unterstützen.

Freundliche Grüsse

Laurence Schenk  
SL Sek Grafstal

Gabi Meyer  
SL Primar Bachwis

Sascha Buncic  
SL Primar Buck

Jenny Widmer  
SSA Sek

Stefan Hafén  
SSA Primar